

# Dur ou flexible?

## Cerveau dur

On dit que l'enfant a un "rock brain" quand il doit absolument avoir raison ou que c'est toujours lui qui doit décider.

Face à un tel comportement, les autres se sentent mal et peuvent avoir des réactions négatives comme ne plus vouloir jouer ou bouder l'enfant qui veut toujours décider.

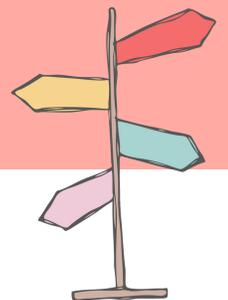
Dessine un exemple

## Pensée flexible

On dit que l'enfant a un "flexible thinking" quand il s'adapte aux autres et aux imprévus. Il accepte les changements.

Face à un tel comportement, les autres sont heureux de pouvoir partager un moment à jouer avec l'enfant. Chacun peut décider tour à tour et les relations sont plus faciles.

Dessine un exemple



# Coach ou critique?

## Coach intérieur

Le coach intérieur est la petite voix qui encourage et qui célèbre les bons coups.

Comme l'inner coach apporte une belle vision des efforts fournis, on veut qu'il encourage de plus en plus souvent.

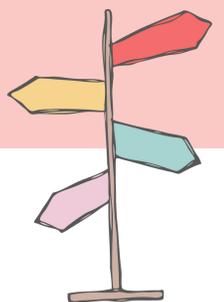
Dessine un exemple

## Critique intérieure

La critique intérieure est la petite voix qui souligne les difficultés, qui rabaisse et qui décourage.

Comme l'inner critic a tendance à parler plus fort que l'inner coach, on veut l'apaiser et le faire taire le plus possible.

Dessine un exemple



# Attendu ou inattendu?

## Expected

Les comportements attendus sont ceux qui arrivent normalement dans une situation donnée ou dans certaines circonstances.

Lorsqu'on a un comportement attendu, les autres sont rassurés et le contact est plus facile.

Dessine un exemple

## Unexpected

Les comportements inattendus sont imprévus face à certaines situations ou circonstances.

Lorsqu'on a un comportement inattendu, les autres sont pris au dépourvu, ils ne savent pas comment réagir et ça peut créer de la confusion ou des conflits.

Dessine un exemple

