



30 jours de désencombrement

1 Les reçus de caisse qui traînent dans les tiroirs, le sac à main

2 Les vêtements trop petits, troués, usés

3 Les vêtements qu'on n'a pas porté dans la dernière année

4 Les médicaments périmés

5 Les stylos et marqueurs qui ne fonctionnent plus

6 Les bas esseulés ou troués

7 Les clés allen de IKEA

8 Les bijoux qu'on ne portent plus (usés, cassés, démodés)

9 Les clés trouvés dont on ne connaît plus la serrure

10 Les élastiques cassés ou inutilisables

11 Le maquillage périmé

12 Les chargeurs d'anciens téléphones et les fils et rallonges inutiles ou brisés

13 Les vieux journaux et magazines

14 Les plats de plastique sans couvercles ou les couvercles sans plats

15 Les livres qu'on ne relit plus

16 Les CD et DVD qui n'ont pas de valeur sentimentale ou qu'on n'écoute plus

17 Les agendas et calendriers des années passées

18 Les dessins et bricolages des enfants (prendre des photos souvenir avant)

19 Les factures payées

20 Les piles déchargées

21 La nourriture expirée du congélateur, frigo et garde-manger (les condiments par exemple)

22 Les souliers usés qu'on ne veut pas faire réparer

23 Les choses qu'on a en plusieurs exemplaires et dont un peu n'en garder qu'un (ex: spatule)

24 Tout ce qui rend triste

25 Les objets cassés qu'on gardait "au cas où?"

26 La collection de t-shirts "à peinture"

27 Les coupons rabais expirés

28 Les vieux fonds de peinture

29 Les boîtes et sacs vides qu'on gardait "au cas"

30 Les objets décoratifs qui ne nous plaisent plus